

インクルーシブな考え方を取り入れた競技、障がい者部門設置競技（種目）

障がい者が健常者と同じ会場で競技することで、相互理解を促進し、共感と一体感を生み出すことをめざし、健常者と障がい者が共に競う競技（種目）と障がい者部門を実施する競技（種目）を設置する。

① **インクルーシブな考え方を取り入れた競技：健常者と障がい者が共に競う競技（種目）【12 競技 17 種目】**  
国内総合競技大会で初めて、健常者と障がい者が同じルールで互いに順位を競う競技（種目）

競技名	種目名
1 陸上競技	1 10km ロードレース
	2 ハーフマラソン
2 カヌー	3 ドラゴンボート
3 自転車	4 マウンテンバイク
	5 BMX
4 サッカー	6 サッカー
	7 フットサル
5 グラウンド・ゴルフ	8 ー
6 ラグビーフットボール	9 ー

競技名	種目名
7 セーリング	10 セーリング
8 スカッシュ	11 ー
9 水泳	12 アーティスティックスイミング
10 ボウリング	13 ー
11 トライアスロン	14 トライアスロン
	15 アクアスロン
	16 デュアスロン
12 綱引	17 ー

<例①> 視覚障がい者の場合…陸上競技における伴走者の参加

<例②> 聴覚障がい者の場合…サッカー競技における聴覚障がい者向けフラッグによる情報伝達

<例③> 身体障がい者（下肢障害）の場合…上肢で漕げるカヌー（ドラゴンボート）競技にチームの一員として参加

※詳細は次ページ

② **障がい者部門を設置する競技（種目）【13 競技 19 種目】**

原則として、国際競技規則が定められているパラリンピック競技（種目）

選手の安全性と表彰の平等性の観点から、クラス分け作業を障がい者スポーツ競技団体と連携して実施

競技名	種目名
1 アーチェリー	1 アウトドア
	2 インドア
2 陸上競技	3 トラック&フィールド
3 バスケットボール	4 車いすバスケットボール
4 カヌー	5 マラソン
	6 スプリント
5 自転車	7 トラック
	8 ロードレース
6 柔道	9 ー
7 ボート	10 ー

競技名	種目名
8 射撃	11 クレー
	12 ライフル
9 水泳	13 競泳
	14 アーティスティックスイミング
10 卓球	15 ー
11 テニス	16 車いすテニス
12 トライアスロン	17 トライアスロン
	18 デュアスロン
13 バレーボール	19 デフビーチバレーボール

## インクルーシブな考え方を取り入れた競技について

## 1 参加する障がい者への配慮

インクルーシブな考え方を取り入れた競技は、健常者と障がい者が同じルールで互いに順位を競うため、参加する障がい者への配慮を行うが、各競技（種目）の事情により配慮の内容が異なることから、具体的な対応については、今後 11 月予定の競技別実施要項の HP 公開までに精査する。

## 例① 視覚障がい者の場合

陸上競技における伴走者の参加



## 例② 聴覚障がい者の場合

サッカー競技における聴覚障がい者向け  
フラッグによる情報伝達



(c)JFA

## 例③ 身体障がい者（下肢障害）の場合

上肢で漕げるカヌー（ドラゴンボート）  
競技にチームの一員として参加



## 2 競技の実施形態

## (1) 個人競技（陸上競技（ハーフマラソン）、自転車、トライアスロンなど）

健常者と障がい者を区別せずにプログラムを決定するため、日程も会場も同じ。

## (2) 団体競技（カヌー（ドラゴンボート）、サッカー、綱引など）

健常者と障がい者の混成チームも障がい者だけのチームも参加が可能で、個人競技と同じく健常者だけのチームと区別せずにプログラムを決定するため、日程も会場も同じ。